

ESPERIENZA LAVORATIVA

06/2023 – ATTUALE Torino, Italia

MEMBRO EFFETTIVO COMMISSIONE ESAME DI SATO ABILITANTE ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

- Partecipazione come membro effettivo della Commissione d'Esame per l'Esame di Stato abilitante alla professione di Biologo.

2023 – ATTUALE

CORRELATORE TESI DI LAUREA MAGISTRALE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL PIEMONTE ORIENTALE - UNIVERSITÀ TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

- **Orientamento e supporto metodologico:** Guida per gli studenti laureandi nella definizione di obiettivi, progettazione della ricerca e metodologia sperimentale, assicurando che le tesi rispettino i più alti standard accademici e scientifici.
- **Supervisione della raccolta e analisi dei dati:** Affiancamento nella raccolta, elaborazione e interpretazione dei dati sperimentali, promuovendo l'adozione di tecniche analitiche avanzate e un approccio critico nella valutazione dei risultati.
- **Integrazione della pratica clinica:** Consente agli studenti di svolgere ricerche sperimentali su *casi reali trattati nel mio studio professionale*, offrendo l'opportunità di applicare teorie nutrizionali a contesti clinici concreti e di acquisire esperienza diretta nella gestione del paziente.
- **Sviluppo di competenze professionali:** Sviluppo di competenze professionali degli studenti, inclusa la capacità di lavoro autonomo, pensiero critico e di comunicazione efficace dei risultati di ricerca.
- **Valutazione e feedback:** Fornire feedback costruttivi e valutazioni periodiche per il miglioramento delle prestazioni accademiche degli studenti e assicurare che le tesi raggiungano gli standard richiesti per la laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana.

11/2019 – ATTUALE Torino, Italia

TUTOR ESTERNO PER TIROCINI CURRICOLARI UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL PIEMONTE ORIENTALE - UNIVERSITÀ TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

- Supervisione e guida di studenti in tirocinio curricolare per i corsi di Scienze Biologiche e Scienze della Nutrizione Umana.
- Durante il tirocinio gli studenti hanno l'opportunità di affiancarmi durante l'attività in studio professionale, iniziando a mettere in pratica le conoscenze teoriche acquisite durante il percorso universitario.

12/2015 – ATTUALE Torino, Italia

BIOLOGO NUTRIZIONISTA LIBERA PROFESSIONE

- **Nutrizione Sportiva:** Collaborazione con atleti d'élite e professionisti, tra cui una atleta al 5° posto nel ranking mondiale nella sua specialità e un calciatore della Serie C italiana, ex calciatrice della Nazionale Italiana

Fornitura di consulenze mirate per la composizione corporea e la performance atletica.

- **Nutrizione Clinica:** Gestione di pazienti con diabete di tipo 2, contribuendo alla stabilizzazione della progressione della patologia. Esperienza nella gestione nutrizionale di pazienti con patologie renali, con risultati significativi nella stabilizzazione dell'insufficienza renale.

Presa in carico di casi clinici complessi, tra cui un paziente residente in comunità per disabili, ex paziente oncologico con diverse recidive, insufficienza renale grave in attesa di dialisi, diabete tipo 2, sottopeso. Grazie all'intervento nutrizionale, l'equipe medica ha ritenuto sufficiente la dietoterapia per la gestione del diabete e ha ottenuto una stabilizzazione della progressione dell'insufficienza renale, posticipando l'inizio della dialisi.

- **Collaborazione in Ambiente Multidisciplinare:** Operatività all'interno di una struttura di fisioterapia, con esperienza nella gestione nutrizionale di pazienti in recupero da infortuni muscolari e scheletrici. Proattività nella gestione e acquisizione di pazienti, lavorando in sinergia con il contesto clinico.

- **Formazione Continua:** Partecipazione a corsi avanzati sulla piattaforma EdX, con focus su health coaching e nutrizione. Certificazione di esperto in nutrizione sportiva da una scuola riconosciuta a livello europeo.

- **Competenze Comunicative:** Esperienza come formatore in progetti di educazione tra pari, con competenze acquisite in public speaking, gestione delle dinamiche di gruppo e comunicazione efficace.

11/2021 – 30/03/2022 Rivoli, Italia

BIOLOGO A.S.L. TO3 - S.C. LABORATORIO ANALISI UNIFICATO RIVOLI - PINEROLO - SEDE RIVOLI

Estrazione acidi nucleici

PCR real time

Analisi e interpretazione risultati per ricerca Coronavirus SARS - CoV -2 (COVID-19)

In autonomia professionale ed in collaborazione con team multidisciplinare in un contesto di Emergenza Sanitaria.

2017 – 2019 Sestriere Sport Center, Sestriere (TO) , Italia

BIOLOGO NUTRIZIONISTA - EDUCATORE ALIMENTARE PER CALCIATORI DILETTANTI USD ALPIGNANO

- Educazione alimentare per calciatori dilettanti in età evolutiva e interventi educativi rivolti allo Staff tecnico durante il ritiro estivo del Settore Giovanile dell'USD Alpignano Calcio.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

05/2023 – ATTUALE

APPLYING HEALTH COACHING IN PATIENT CARE EdX - Doane University

- Riconoscimento dell'importanza del coaching per la salute e il benessere.
- Motivazione ed accompagnamento efficace dei pazienti.
- Comprensione del processo di coaching, dalla creazione di fiducia alla definizione degli obiettivi

05/2023 – 07/2023

INTRODUCTION TO FOOD & HEALTH EdX - Stanford University School of Medicine

- Conduzione di interviste motivazionali e valutazioni nutrizionali in un contesto di assistenza primaria.
- Formulazione di strategie basate su valutazioni nutrizionali per migliorare la salute.
- Fornitura di risorse didattiche basate sulle competenze per sostenere il raggiungimento degli obiettivi nutrizionali dei pazienti.

Tipo di crediti ECM | **Numero di crediti** 2,5

2016 – 2017

ESPERTO IN NUTRIZIONE SPORTIVA Corso SANIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport

- Comprensione approfondita della fisiologia dell'esercizio e della metodologia dell'allenamento.
- Conoscenza dei macronutrienti e micronutrienti nella dieta e del loro impatto sulla performance sportiva.
- Valutazione della composizione corporea e principi di nutrizione.
- Conoscenza approfondita degli integratori e supplementi sportivi.
- Nutrizione applicata a vari sport e categorie speciali.
- Legislazione e regolamentazione degli integratori alimentari.

Tipo di crediti ECM | **Numero di crediti** 80

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Competenze digitali - Risultati dei test

 Alfabetizzazione informatica e digitale	AVANZATO	Livello 6 / 6
 Comunicazione e collaborazione	AVANZATO	Livello 6 / 6
 Creazione di contenuti digitali	AVANZATO	Livello 6 / 6
 Sicurezza	AVANZATO	Livello 6 / 6
 Risoluzione dei problemi	AVANZATO	Livello 6 / 6

Risultati da [self-assessment](#) basati su [quadro europeo delle competenze digitali 2.1](#)

Le mie competenze digitali

Fondamenti di programmazione ad oggetti in Javascript | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo sistemi Unix/Linux con bash scripting | Utilizzo del browser | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Windows

Bioinformatica - Drug Discovery

Utilizzo software simulazione di dinamica molecolare (AMBER) | Fondamenti di utilizzo API lato Server e Client | Drug Discovery | Drug Design | Structure-based and knowledge-based drug design | Previsione di Assorbimento Distribuzione Metabolismo Escrezione Tossicità di nuovi farmaci | Utilizzo database scientifici (PubMed, GenBank, PubChem) | Utilizzo software statistici (R) | Fondamenti di scripting in Perl

Biostatistica

Analisi dati e analisi statistica | Utilizzo di software di statistica univariata e multivariata, parametrica e non parametrica

Biologia molecolare

Analisi del DNA: PCR, RT-qPCR | Estrazione RNA | Analisi RNA: PCR; RT-qPCR | Estrazione DNA | Elettroforesi | Western blot

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Public speaking - Formazione

Eccellenti capacità di public speaking acquisite durante la partecipazione al progetto di educazione tra pari e come relatore al convegno "L'educazione tra pari, la promozione della salute e la prevenzione".

Competenze avanzate nella formazione tra pari, con esperienza diretta come formatore.

Abilità nella lettura e gestione delle dinamiche di gruppo, testate sul campo durante il progetto di educazione tra pari.

Capacità di comunicare efficacemente in vari contesti, dalla formazione alla presentazione pubblica.

Link <http://www.provincia.torino.gov.it/istruzione/cesedi/peer/peer.htm>

Competenze organizzative/gestionali

Capacità di organizzare e gestire il lavoro in completa autonomia.

● **CONFERENZE E SEMINARI**

19/05/2024 – 19/05/2024 Dipartimento di Scienze della vita e biologia dei sistemi, Via Accademia Albertina 13

Convention NUTRISPORT 3.0

Relatore con intervento dal titolo: " Nutrizione in sport aerobici-anaerobici alternati"

Evento accreditato per erogazione di crediti ECM

Link <https://www.biossport.it/portfolio-articoli/convention-nutrisport-3-0/>

11/10/2005 – 12/10/2005 Aula Magna Rettorato dell'Università degli Studi di Torino

I risultati della Peer Education

"L'educazione tra pari, la promozione della salute e la prevenzione"

08/2017 – 02/2020 Sestriere Sport Center, Sestriere (TO) - Pianezza (TO=

La Nutrizione nel calcio giovanile dilettantistico

Sestriere Sport Center - 2017 - 2019 (TO)

Interventi continuativi di educazione nutrizionale nel calciatore dielttante in età evolutiva durante i ritiri estivi del Settore Giovanile USD Alpignano Calcio.

Interventi educativi separati, dedicati allo Staff tecnico e ai giovani atleti.

Affiancamento nelle scelte alimentari dei giovani atleti durante il ritiro estivo, a supporto della salute e della prestazione sportiva.

Pianezza (TO) - 2020

Intervento sulla corretta nutrizione del calciatore dilettante in età evolutiva, rivolta a famiglie e atleti della USD Alpignano Calcio.

Attività a carattere informativo e formativo.

L'intervento si è concluso con un parte pratica, ludica esperienziale.

04/05/2019 – 05/05/2019 Torino

Corso Nutrizione nello Sport - Docente

Docente per corso di formazione specialistica in Nutrizione nello Sport per Accademia Italiana del Fitness.

10/05/2019 – 12/05/2019

Corso Personal Trainer I livello - Docente

Docente per corso di formazione di nuovi Personal Trainer per Accademia Italiana del Fitness.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Torino , 30/04/2024



Gianluca Sozzi